expresión

$8.00

Año 23 No. 197 El Limón, El Grullo El Acontecer Con Sentido Jul.- Ago. 2018

Cuando cambiar es un imperativo

Carlos Palomera García

Estamos viviendo un tiempo político sin precedentes. Muchas de las apuestas por la continuidad fueron derribadas en estas pasadas elecciones. Durante varios meses todos los mexicanos fuimos bombardeados por mensajes apocalípticos que presagiaban

» pg. 6

Lo que miro desde el surco: cagar en la milpa

Rodolfo González Figueroa

Cagar en medio de la milpa. Caminar hacia el matujo. Escoger el lugar. Seleccionar la hoja más suave, una de acaute, por ejem-

» pg. 6

El Municipio de El Grullo, Administración 2015 – 2018 con una inversión superior a los 69 millones de pesos

En infraestructura de espacios de Cultura, Educación, mejoramiento de calles para una mejor movilidad, escuelas y centros de atención infantil.

Dentro de las doce obras más importantes destacan las siguientes:

» pg.5

Centro Cultural Regional El Grullo Contralmirante Estanislao García Espinoza (Tanis)

Escuela de Música

Glorieta ingreso sur

Presentación del libro

"Y la historia quedó indeleblemente grabada…… en piedra"

Gilberto Guerrero López.

El pasado 21 de Julio, luego de que la lluvia lo permitió, nos

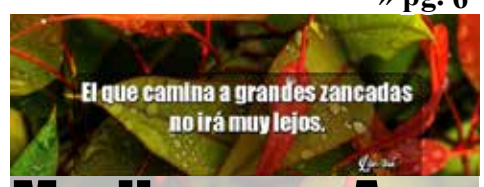
» pg. 4

MUSEO DE EL GRULLO
DR. PEDRO RUBIO SANCHEZ
ARQUEOLOGÍA E HISTORIA

Pedro López Chávez

En este año 2018, el museo de El Grullo, ha llegado a sus 25 años de existencia; para dicha con-

» pg. 6



Marihuanos A.

Leonel Michel Velasco

Mi primer contacto fue de olfatorias olidas, siendo un mozalbete de escasos ocho años; regresábamos con mis padres y hermanas

» pg. 2

RAMOZ DENTAL

Dr. Rogelio Ramos Zamora

Odontología integral y Ortodoncia.

Dr. J. Luis Ramos Zamora

Odontología integral
Cirugía e Implantes.

www.ramozdental.com
Hidalgo #57 Tel.:01 321 387 30 60 El Grullo, Jal.

VENTA DE FRUTAS, VERDURAS Y ABARROTES

MiNi ABASTOS COBIAN

PEDIDOS AL TEL: 3213873070 Y 3OO2 CIRCUNVALACIÓN No. 8 ELGRULLO, JAL.

Carnicería García 2
La Mexicana
¡En Carnes Simplemente lo mejor!

Servicios a:
Domicilio
Distribuidores
Comedores
Industrias
Restaurantes
Loncheras
Cafeterías
Puestos ambulantes

Pedidos al Tel:
387-04-34
Morelos No. 96 El Grullo, Jal.

PERFIL EDITORIAL

Nuestras Instituciones

"No sirve de mucho la riqueza en los bolsillos cuando hay pobreza en el corazón" (Papa Francisco)

Hemos sido testigos del nacimiento de varias instituciones humanistas de iniciativa privada y utilidad pública en nuestra localidad El Grullo, que mucho han beneficiado sobre todo a nuestro entorno local y regional, sin descartar lo global.

En lo asistencial: el Retiro Geriátrico San José A.C., el Comedor Niño de Praga, el Comedor Comunitario Infantil Esther Llamas de Guerrero, la Cruz Roja Mexicana (Delegación El Grullo).

En la ayuda mutua las pioneras Cooperativas Financieras: Caja Popular Agustín de Iturbide, SMG, (Caja Santa María de Guadalupe), y la Cooperativa de Consumo, entre otras de producción.

En lo cultural y educativo: el Museo Porfirio Corona, posteriormente Museo de El Grullo Dr. Pedro Rubio Sánchez, de Arqueología e Historia, La Banda de Música Municipal, el Colegio resurgimiento (de las Madres Adoratrices), el Colegio Occidental y el Instituto Forja A.C., (jardín de niños, primaria y secundaria, anteriormente, Madres del Divino Pastor), el BTG ("Bachillerato Técnico El Grullo" preparatoria católica incorporada a SEP & SEMS.

Destacando en lo deportivo con varios clubes: futbol, gimnasios, box, beisbol, ajedrez, club cinegetico, asociación de charros, entre otros.

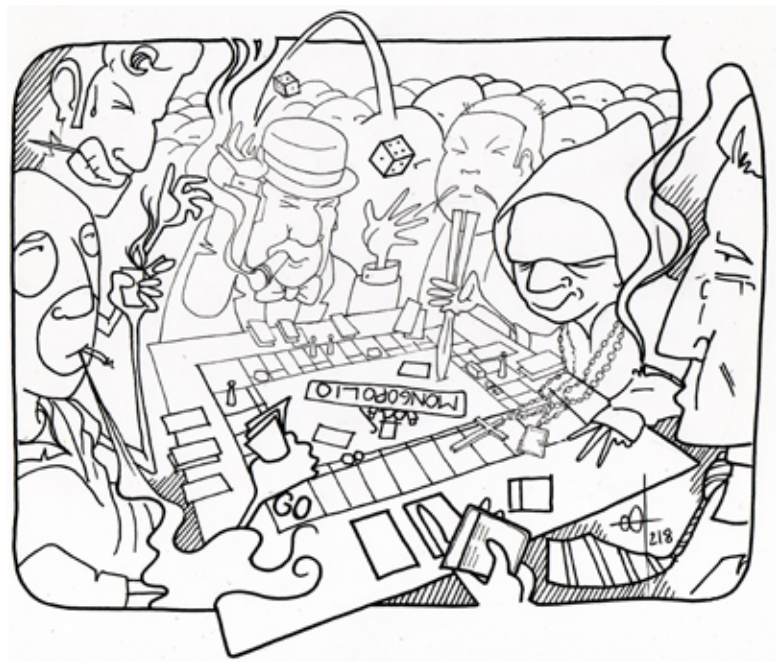
En salud el primer Centro Naturista de la República en tiempos de su fundador don Daniel Arreola.

En lo estudiantil y profesional: la PEGAC (Profesionistas y Egresados Grullenses A.C., la S.E.G. (Sociedad de Estudiantes Grullenses) entre otras sociedades de alumnos.

En lo empresarial: la Unión de Comerciantes Grullenses, la UCEPS de El Grullo A.C. (Unión de Comerciantes Empresarios y Prestadores de Servicios de El Grullo, A.C.)

Todas por múltiples razones han tenido sus altibajos, algunas se han fortalecido, otras en peligro de extinción y otras ya extintas. Analizando algunas razones nos encontramos que en nuestro municipio la distribución de la riqueza es más equitativa (está más distribuida) que en otras entidades regionales y globales (siendo motivo de atracción de emigrantes, quienes en buen porcentaje han conformando El Grullo), basta con saber que dos tercios de la población mundial carecen de los niveles mínimos para vivir con dignidad, que el 1% de la población mundial acumula más riqueza que el 99% restante (inadmisible, pero real); quizás en El Grullo, la acumulación de la riqueza esté entre el 15 ó 20%, ello debido a algunos dignos personajes y sobre todo a nuestras instituciones, que de alguna manera promueven la dignidad humana a la vida social y económica.

Si hablamos de las financieras, que por principios deben prestar solo a proyectos e iniciativas que mejoren la calidad de vida y respeten el medio ambiente, además por vocación coherente deben regirse sin temor alguno, con **ética y transparencia**, que de no hacerlo, se ponen en peligro de extinción, surgiendo la ingobernabilidad; nuestras cooperativas financieras (caja populares) no tiene dinero gestionan nuestro dinero, igual la de consumo, por ello como socios, es una obligación estar informado y que se nos informe con claridad, así mismo es una obligación prioritaria



preservativa, la **formación en principios y valores**, lo financiero se da por añadidura. Vg, un acaudalado español retira de su banco dos millones de euros para depositarlos en a una banca ética donde le pagarán menos intereses… ¿cuál es el sentido?

Al referirnos a nuestras instituciones asistenciales no lucrativas, nos encontramos con gente muy necesitada, también con gente humanista, que comparte lo que tiene o lleva dentro haciendo algo con sentido al servicio de los demás, que no solo piensa en los propios, a sabiendas que lo general también influye en lo personal; algunas de estas instituciones ya son sustentables por cooperación y una sostenible por obligación moral.

En lo educativo de inicio nos encontramos con una gran influencia mundial, después de la caída del muro de Berlín en el 89 y luego la globalización, se desarrollo una insaciable sed del **tener** por tener, poseer a toda costa, del **hacer** crecer, por crecer más que los demás, del **ser** competitivo, el mejor y más inteligente sin importar los demás.

De lograr que todo gire alrededor del ser en vez del tener, tomaremos las riendas en el aquí y el allá (el mañana). En la vida uno crece cuando es pequeño hasta llegar a la madurez, luego no podemos crecer más y ni tiene sentido; cuando en el organismo unas células no paran de crecer aparece el cáncer.

Nuestra sociedad actual está enferma, por eso nuestros jóvenes no deben adaptarse a ella; para preservar la salud al estudiar y preparase en intención y acción, se debe enfocar en ser útil a la sociedad, ser feliz no por la riqueza que se logre, eso no importa, lo que se haga con el propósito de servir a los demás, se podrá experimentar que algo interno se desarrolla, se crece como ser humano.

En El Grullo, nuestra educación privada puede presumir de tres cosas: 1.- educación con valores, 2.- ser de las más económicas del país y 3.- haber sobresalido a nivel internacional.

El mundo es cambiante, nada es permanente y todo es perfectible por ello resulta conveniente sacudirse cíclicamente en busca de soluciones, salir de la zona de confort y estar abierto a los cambio para mejorar armónicamente sin perder el sentido y la esencia del ser. Renovemos, repensemos, reformemos la educación sin perder de vista la vida social y económica.

En lo empresarial el mundo ha puesto sus esperanzas de cambio y mejora en los empresarios y creativos emprendedores con nuevas ideas o empresas, que cambian el mundo hacia un lugar ético con amor y libertad, y una prosperidad con sentido.

Calentemos la inteligencia con la fuerza del corazón, pensemos en los demás y tengamos la certeza de que el mundo está y estará mejor gracias a mi granito de arena y no a una fría y dominadora inteligencia artificial.

DIRECTORIO

ex presión

DIRECTOR
Leonel Michel Velasco

MERCADOTECNIA
Fernando W. Michel Gómez

CARTONISTA
Mariano Michel Contreras

FOTOGRAFÍA
Teresa y Leonel Michel Velasco

PUBLICIDAD Y VENTAS
Gabriela Gómez Figueroa

CORRESPONSALES:
*** En GDL:** *Jorge A. Gómez Michel*
***Tijuana:** *José López Rodríguez*
**EUA: Vacante*

SE EXPRESAN
Ma. del Pilar Michel Velasco
Gilberto Guerrero López
Carlos Palomera García
Rodolfo González Figueroa
Pedro López Chavez
Leonel Michel Velasco.

ENVÍE SUS PARTICIPACIONES:
Niños Héroes # 96-B El Grullo, Jal.
C.P. 48740 Tel.: 01 (321) 387 45 38
Cel.: (321) 105 07 55
Correo-e: *expresamigo@hotmail.com*
Correo-e: *expresion@elgrullo.com.mx*

Si desea en su correo-e, esta edición !Contáctenos! Se lo enviamos.

NOS ENCUENTRA EN:
www.elgrullo.com.mx

Es vida e información de participaciones regionales/ UNIDOS en apoyo a Instituciones de Servicio social no Lucrativas/ Reg. en trámite. Publicación Mensual.

"Los artículos publicados no reflejan el sentir ni el criterio de Él presión; son responsabilidad del autor, en libre Expresión".

No se regresan los originales aunque éstos no hayan sido publicados. Nuestro interés de servirle es prioritario, se aceptan sugerencias. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación por cualquier medio sin la autorización del autor, excepto para usos pedagógicos o familiares, con la cita completa de la fuente.
TIRAJE DE ESTA EDICIÓN: MIL QUNIENTOS EJEMPLARES CERTIFICADOS.

ADQUIÉRALO EN LOS ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES QUE AQUÍ SE ANUNCIAN Y EN LOS CLUBES de nuestros paisanos radicados en E.U.A., TIJUANA Y GDL y en nuestros 20 puntos de venta; si desea ser uno de ellos favor de contactarnos.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en ex presión"

-Las cosas tienen un precio y estas pueden estar a la venta, pero la gente tiene dignidad, la cual es invaluable y vale mucho más que las cosas. – Papa Francisco

Marihuanos …

» Viene, PG 1

del jardín Ramón Corona, de escu2char una serenata con la Banda Municipal, comer churros y cacahuates, apenas si habíamos recorrido una cuadra rumbo a casa, cuando nos encontramos a dos personajes altos y flacos de grandes zancadas, brazos flácidos y cuellos giratorios, que en su paso nos dejaron un olor a caca de vaca quemada, de hecho así lo exprese ¡huele a caca de vaca!, En esos tiempos era común quemarla para ahuyentar a los mosquitos y zancudos, mi comentario solo tuvo un fuchila, guácala, (las drogas y el sexo, eran un tabú) al tiempo cuando cursaba mis estudios profesionales un par de compañeros de estudio la utilizaban sin reparo alguno; cave señalar lo poco común que era su uso en mi pueblo, así mismo en nuestro jardín municipal, había hermosas flores de amapola, (donde se extrae la heroína) que nadie cultivaba solo eran de ornato, quizá con el establecimiento de un destacamento de soldados que por invitación de Don Miguel Zepeda, se establecieron en El Grullo, en una de sus casas, luego cambiaron su cuartel por la calle López Rayón, ahí donde posteriormente fue el correo, estas hermosas flores de pronto desaparecieron.

Recordando comentarios de los mayores

Con la visita de unos tíos a principios de los sesentas quienes fueron reclutados para irse a trabajar a los EUA y en su fiesta de bienvenida, entre humo de cigarrillos, copas de mezcal tuxca y tibias cervezas (no había refrigeradores ni hielo), entre el salud, salud y risas, en lo que jugábamos un novedoso tren que que los tíos habían traído a los primos, recuerdo los comentarios de los mayores, señalando a los trabajadores gringos como marihuanos… (supongo que desde entonces eran los mayores consumidores) así mismo hablaron de que unos ingenieros del gobierno de EUA enseñaron a campesinos de por acá, allá para Los Amoles, rumbo al Volcán de Colima, a sembrar y cultivar la amapola, que la necesitaban para sus soldados quienes peleaban en algún de tantas (yo imagine que los hacia mejores peleadores), no recuerdo si hablaban de la segunda guerra mundial, Corea o la que estaban peleando en Vietnam; también entre risotadas salió en la platica lo de un pariente huevón, del que decían estaba loco, (no lo llegue a conocerle) que siempre estaba dormido tapado con un poncho de pies a cabeza y que cuando veían el bulto encorvado fumaba su marihuana…

Antecedentes

El huso que le daban nuestros antepasados Aztecas era con fines religiosos si alguien la fumaba fuera de contexto se le castigaba con la muerte, sabiamente solo les era permitido sin restricción alguna a los mayores de 50 años…

En tiempos de la revolución mexicana, no se veía con malos ojos su uso, este fue aceptado por autoridades militares de ambos lados uniformados o no, de hecho era muy utilizada como remedio natural…

El corrido la cucaracha, de autor anónimo, año ¿?, lo testifica.

Pobrecito de Madero casi todos le han fallado Huerta el viejo bandolero es un buey para el arado. La cucaracha, la cucaracha ya no puede caminar, porque no tiene, porque le falta, marihuana que fumar. ... La cucaracha, la cucaracha ya no puede caminar, porque no tiene, porque le falta, marihuana que fumar.…

Terminada la revolución y prácticamente a lo largo de tres generaciones posteriores se estereotipo su consumo, proyectando a sujetos fracasados, tatuados, petrificados en sus sofás tapados de pies a cabeza o mirando porno, escuchando a todo volumen corridos de narcos o con videojuegos, caminando, comiendo y riendo como idiotas, manteniendo una vida sexual deplorable y que tienen un escurridizo IQ (coeficiente intelectual) que los traiciona sistemáticamente. A parte de penalizarse por posición y/o consumo de tres a cuatro años, con beca forzosa a la universidad del crimen…

Precedentes

Siendo un estudiante de Psicología Social, estuve aproximadamente un año en practicas profesionales en una Institución de Orientación y Readaptación de Drogadictos A.C. (IORDAC), mis clientes eran consumidores de las drogas para pobres principalmente: alcohol de 96o, tabaco, mariguana y sobre todo sustancias inhalables infringiéndose daños irreversibles ya sea con: thinner, o un poco más potente tonsol, acetona, cemento y lo que es peor cruzados, ingiriendo más de una, en fin hasta inclinarse a inhalar llantas calientes de algún carro que estuvo en movimiento…, cave señalar que varios quedaron en el intento por causas varias; como denominador común las drogas.

En mis estudios e investigación al respecto de los daños a la salud, lo más significativo que encontré en la cannabis indica, fue que estadísticamente se comprobó que la mayor parte de los drogadictos iniciaban con marihuana, por lo que se le considero como la puerta de entrada al mundo de las drogas, de pobres o ricos: consumidores de alcohol o de coñac, tonsol o cocaína, delicados o marlboro, igual a chupar faros, en el paredón penalista o engrosando los registros mortuorios por: accidente, muerte violenta, por enfisema pulmonar, cirrosis o algún tipo de parálisis, que más da… lo cierto es que el mayor daño hablando exclusivamente de la yerba mágica, es más social (por estereotipo), que física o psicológica, en comparación a las sustancias químicas, donde el daño es más físico e irreversible y, el cigarro de tabaco, es considerada la adicción más difícil de abandonar ya que es lícita, de uso frecuente y crea dependencia física y psicológica.

Actualmente

El estereotipo del marihuano exclusivo de tipos perdedores, está quedando en el pasado. Personajes exitosos en política, ciencias, artes, comerciantes y empresarios entre otros quienes han admitido abiertamente consumir o haber consumido esta coqueta legendaria hierba, gente como: Bill Clinton, Richard Branson (el emprendedor más genial del mundo), Michael Bloomberg o Ted Turner; así mismo a menor escala encontramos ejemplos de exitosos connacionales y, en nuestra región o municipio…

Uruguay, sorprendió al aprobar en el Congreso la ley que permite al Estado producir, distribuir y vender marihuana, siendo el primer país del mundo en tener el control de la planta en manos del Estado.

En México, se debate el tema para su legalización con fines medicinales y terapéuticos o simple recreación como se ha hecho en EUA y otros países o como parte de la solución a la violencia e inseguridad.

En nuestra región y municipio prevalecen los estereotipos para quienes la consumen o la consumieron, (en pueblo chico…, si atropellaste un perro, eres el mataperros) este social señalamiento daña más la salud que la hierba misma, derivándose de alguna manera afectaciones físicas y psicológicas. en Alcohólicos Anónimos, que dicho sea de paso es la mejor terapia existente para hombres y mujeres que ha tenido problemas con la bebida; ¿Para qué creé usted que sirva el anonimato de AA?, es la mejor protección para asegurar su continuación y su crecimiento, y no ser identificados como alcohólicos…

Frases de famosos que no esconden su gusto por la marihuana

1.- “Disfruto de fumar marihuana, no le veo nada de malo.” Jennifer Aniston, actriz.

2.-“Me sorprende muchísimo ver la marihuana ligada a los narcóticos, a las drogas y a muchísimas chorradas. La marihuana es mil veces mejor que el whisky, es una ayuda, un amigo.” Louis Armstrong, músico.

3.- “Que el Cannabis sea Ilegal es realmente increíble, el completo impedimento de utilizar en su totalidad algo que te ayuda a producir una profunda serenidad, sensibilidad y fraternidad tan desesperadamente necesitada en este loco y peligroso mundo.” Carl Sagan, físico y astrónomo.

4.- “Fumar marihuana es algo tan natural como tomar una taza de té.” Noel Gallagher, músico y cantante.

5.- “La polémica no puede reducirse a la guerra contra la marihuana o la permisividad. Hay que tomar el toro por las astas: cómo puede implementarse la legalización para poner fin a la guerra inútil, perniciosa y egoísta que los países consumidores infligen a los productores.” Gabriel García Márquez, escritor.

6.- “Si todos en este mundo fumara marihuana, sería un mundo mejor.” Kirsten Dunst.

7.- “He probado todo tipo de drogas, fue así como me di cuenta cuáles me gustaban y cuáles no. Sin embargo, creo que la marihuana no puede ser considerada una droga y habría que legalizarla.” Megan Fox, actriz.

8.- “Por entonces desayunábamos con marihuana, no se podía hablar con nosotros. Estábamos todo el día partiéndonos de risa, con los ojos brillantes.” John Lennon, músico.

9.- “Me parece muy irónico que lo más peligroso de la marihuana sea que te encuentren con ella.” Bill Murray, actor.

10.- “La marihuana causa amnesia… Y otras cosas que no recuerdo.” Woody Allen, actor.

La senda de la virtud es muy estrecha y el camino del vicio, ancho y espacioso.
Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616) Escritor español.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga “Lo vi en ex presión”

Presentación de libro...

» Viene, PG 1

reunimos a las 5:30 de la tarde en el Salón “El Solecito”, Familiares de Don Hilario Álvarez, invitados especiales, autoridades electas, cooperativistas, naturistas, y amantes de la cultura en general, a la presentación del libro: “Escrito en la piedra” obra ganadora a la décimo sétima convocatoria del reconocido premio de Historia Regional Mexicana 2016-2017, “Premio Citibanamex Atanasio G. Saravia”, obra en la que se expone con hechos narrados, fotografías, escritos y bocetos, la notable vida y obra, de quién no sólo fue un líder social en El Grullo y la región que lo circunda, sino también alguien que dejó constancia en todo el sur de Jalisco, y buena parte de Colima, de su habilidad y sensibilidad artística para el tallado de la piedra, la elaboración de molduras, y lo que en arte se llama ”planteamientos” de composiciones arquitectónicas, de suerte que los principales templos de Sayula, El Grullo (Parroquia, capilla del cerrito, templo San José, Kiosko actual), Apulco, Cihuatlán, y del vecino estado de Colima: Colima capital, Comala, y Villa de Álvarez, tienen desde planteamientos arquitectónicos, hasta la realización de molduras, pechinales, cornisas, columnas y demás ornamentos ideados y realizados por Don Hilario Álvarez; así como fue constructor de bienes materiales también construyo un tejido social, y participó junto a otros notables Grullenses, nacidos o no, aquí , (Grullense no solo es quién deja su ombligo en ésta tierra, sino también quién deja su corazón: Gilberto Guerrero) en uno de los más fuertes vocacionamientos de El Grullo, El Cooperativismo, en aquél entonces, surgido del Mutualismo, Fue además impulsor del incipiente urbanismo Grullense, al promover la Colonia obrera, sin dejar de lado que en varios movimientos sociales asumió un liderazgo indiscutible, tan fino como la caligrafía con la que escribía.

La vida y obra de don Hilario Álvarez, es seguida y narrada por su hijo León Álvarez Rodríguez, y por Víctor Manuel Álvarez Baena (nieto e hijo de los citados), de manera narrativamente muy interesante, de manera que la aparente obra de un ciudadano “normal” nos da cuenta, de que la historia no solo la escriben los renombrados, sino que la forjan los ciudadanos con su

quehacer cotidiano, y los talentos que cada uno tiene y aporta, característica ésta, de valorizar a un ciudadano, que logró convencer al jurado del premio, de la importancia de la investigación histórica del legado de Don Hilario Álvarez.

SOBRE LOS AUTORES:

León Álvarez Rodríguez. Conocido por muchos en El Grullo como José León, nació el 20 de febrero de 1934. El décimo de los doce hijos de Hilario Álvarez y María Rodríguez, también fue el que recibió más formación escolar, cursando además de la primaria, máximo grado de estudios disponible en la población en aquel entonces, un curso de Taquimecanografía y cuatro años de humanidades en el seminario menor de Colima. Al dejar el seminario, sus inquietudes lo llevaron a estudiar técnicas agropecuarias en la escuela de agricultura Vasco de Quiroga. A la par de su actividad agrícola y de la crianza porcina se involucró en el movimiento de Cajas Populares, primero como socio, luego, como directivo, llegando al grado de que se convirtió en uno de los principales impulsores del movimiento en el país. Desde 1971 su colaboración en las cooperativas de ahorro y crédito fue su principal actividad, siendo administrador y gerente interino de la extinta Confederación Mexicana de Cajas Populares, y gerente del departamento de Protecciones de la misma de 1974 a 2001.

Víctor Manuel Álvarez Baena. Nació el 24 de diciembre de 1972. Octavo hijo de León Álvarez y María Trinidad Baena, estudió la Licenciatura en Composición en la Escuela Estatal de Música de San Luis Potosí. De 1995 al 2009 formó parte del Coro del Estado de San Luis Potosí, participando además como solista en diversos montajes de Oratorio y Opera con la Orquesta Sinfónica de San Luis Potosí. Participante y semifinalista del concurso “Competizione dell’Opera” en Dresden, Alemania. Fundador y director del coro Capella Universitaria Potosina desde 2011 y director interino de la Orquesta de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí de 2012 a 2013.

Lo que Dios unió que no lo separe el hombre
Benjamín Cobian y Gabina Santana

Hace 60 años que dejaron de ser dos para ser uno, hoy renovaron su vínculo matrimonial

A las doce del día del dos de julio de 2018 en el Templo Nuestra Señora del Refugio de Pecadores en Las Paredes, Municipio de Autlán de Navarro, Jal., sonorizando el ambiente eclesiástico los acordes del mariachi Rosales; en alegre ceremonia confirmaron en el Señor su monogamia conyugal, en compañía de sus siete hijos, trece nietos, cinco bisnietos y un buen número de amistades.

Sencilla y alegre homilía pronunciada por el Sr. Cura Rosendo González Díaz, quien nos hablo de los mandamientos iniciando por el primero: el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos”.

Al celebrar con gran jubilo el vinculo que dio origen a los que hoy festejan a sus padres, siendo ahora testigos presenciales en la reafirmación del sublime sacramento del matrimonio, viviendo y compartiendo una gran emoción que siempre llevarán en sus corazones, así como esas orientaciones y ejemplos que han recibido de la experiencia de sus viejitos.

Continuando el festejo todos los presentes nos trasladamos al Salón Marcela, para continuar la fiesta sumándose algunos otros más, continuando con el Mariachi Rosas y posteriormente alternando el guateque la Banda Cielo Azul, animando el festín, entre bailes, platicas, cervezas, tequilas, birria y postres, corriendo las horas y tras ellas algunos despidiéndose dejando el lugar. los festejados estaban tan contentos que les dieron las doce y aún querían seguirle.

Renovando los votos matrimoniales

Ingresando al Templo
María del Refugio

Foto del recuerdo de la raíz troncal Cobian Santana

Saliendo del Templo

En el Salón Marcela *lugar de la fiesta*

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga “Lo vi en ex presión”

En un acto social, cada uno disfruta de los demás. (Charles Baudelaire)

El hombre es esencialmente un ser social; con mayor razón, se puede decir que es un ser familiar. (Juan Pablo II)

El Municipio de El Grullo...

» Viene, PG 1

Obra	Monto $	Estatus
Escuela de Musica	15,199,892.00	Proceso
Casa de la Cultura	6,214,285.72	Terminada
Centro de Atención y desarrollo Infanti l Infanti l (CADI)	8,918,719.14	Proceso
Glorieta Ingreso Sur	3,000,000.00	Proceso
Foro Jardin	800,000.00	Proceso
Aula Escuela Esp. Agusti n Yañes	1,250,000.00	Proceso
Calle Leona Vicario	5,186,338.09	Terminada
Calle Marcelino Hernández	2,379,612.36	Terminada
Calle Agusti n Melgar Ayuquila	3,995,600.00	Terminada
Calle Municipio Libre	3,333,333.33	Terminada
Calle Mariano Jiménez	2,692,408.00	Proceso
Calle Francisco I. Madero El Aguacate	2,692,408.00	Proceso
Parque Santa Ana Chautempan	2,300,000.00	Proceso

Estas obras se realizaron con la participación de recursos financieros del Gobierno Federal, Gobierno del Estado a través de las diferentes dependencia, programas, recursos Municipales y la participación de los migrantes en la construcción de las obras, con una participación significativa como se ilustra en la siguiente gráfica.

Centro de atención y desarrollo infantil anexo al Parque Santa Ana Chiautempan

Proyecto explanada jardín municipal

Planta tratadora de aguas residuales La Laja

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en ex presión"

La administración efectiva consiste en empezar por lo primero. Mientras que el liderazgo decide qué es "lo primero", la administración le va asignando el primer lugar día tras día, momento a momento. La administración es disciplina, puesta en práctica. "Los siete hábitos de las personas altamente efectivas" (1989), Stephen Covey

Diga "Lo vi en ex presión" Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y

Cuando cambiar es...

» Viene, PG 1

que de ganar el ahora presidente electo "sería igual como regresar al pasado", "que todo lo ganado se perdería", "que se daría marcha atrás a todas las reformas ganadas", por citar algunas de las muchas razones que escuchamos y leímos en diferentes medios hasta el hartazgo. Quiero decir, antes de proseguir, que el actual presidente electo no era mi candidato ideal, pero menos eran los otros tres. ¿Qué me decidió votar por él y escribir el presente comentario? Simple y sencillamente porque consideraba, y sigo haciéndolo, que se requería urgentemente un cambio.

Como especie, somos muy renuentes a hacer y aceptar los cambios, porque todo cambio produce incertidumbre, produce temor. Nos encantan las costumbres y los hábitos porque dan una sensación de seguridad. Nos es muy fácil vivir en nuestra zona de confort. Sin embargo, la vida misma en nuestro planeta se rige por un constante cambio; todo está en movimiento… "lo único constante es el cambio". Para crecer, se requieren cambios, y esto aplica en todos los niveles: personal, familiar, político, empresarial.

Toda organización que quiera lograr y mantener estándares de calidad, debe aceptar y realizar cambios. Aunque estoy de acuerdo que no todos los cambios producen mejoras, si considero que sin cambios no hay mejoras. Durante más de dos décadas, El Grullo se ha ufanado de contar con un bachillerato tecnológico de excelencia. Tan es así, que estudiantes de toda la región han acudido a estudiar en sus aulas. Mis tres hijos son egresados del famoso BTG. Sin embargo, aún cuando mis hijos ahí estudiaban siempre me causó molestia la poca apertura y visión de los que administran la institución, que es un ejemplo muy claro de nepotismo en acción. A pesar de haber nacido como una institución para el pueblo, los que lo manejan forman parte de un cerrado núcleo familiar. Muchos de los miembros del patronato y de la dirección tienen lazos familiares, es decir, "Todo queda en familia". Cuando estuve en la mesa directiva y se propusieron cambios para aumentar el espacio físico y las condiciones, estas ideas fueron rechazadas, sin argumentos convincentes. Sé que esta negativa a aceptar ideas nuevas por parte de los padres de familia sigue siendo una constante, a tal grado que en este último año escolar, la dirección del BTG se quedó, o más bien, propició la disolución de la mesa directiva de los padres de familia. La asociación de padres es -fue- la única fuente de ideas diferentes, de bocanadas de aire fresco que sugería cambios. Estas organizaciones, cuyo único fin siempre ha sido el de apoyar en la búsqueda de recursos económicos y materiales para mejorar la institución, y con ello la educación de los hijos, fue eliminada, yo creo, con tal de no perder el poder en la toma de decisiones. Porque eso de "disentir no va con la organización", "si no estás conmigo, estás contra mí".

Admito que la educación recibida por mis hijos fue buena, pero no estuvo exenta de roces con los directivos, que aunque mostraron siempre disposición de escuchar las quejas, muy pocas veces mostraron disposición a hacer cambios para mejorar la situación. Maestros no capacitados, pero que eran de la familia, estuvieron al frente de grupos por años, a pesar de las quejas constantes de la falta de calidad, y de solicitudes de reemplazo.

Tengo que decir que me mostraba renuente a escribir la presente opinión. "Al fin y al cabo, mis hijos ya no estudian ahí", era mi justificación. Pero ahora que sigo viendo que este problema va creciendo, y que los que ahí la dirigen siguen sin querer salir de su zona de confort y hacer cambios. Cambios que sé no solo ayudarán al BTG, sino al desarrollo de El Grullo, que requiere urgentemente contar con el flujo económico que los estudiantes aportan.Este fue el acicate que me motivó a redactar la presente. Sé que no se puede esperar que los cambios que saquen a las personas de la comodidad de la rutina se acepten sin resistencia, pero se necesita dar el primer paso.

Otra opción que podría apoyar al cambio tan necesario, es promover la creación de otra institución educativa. Toda competencia es buena, ya que te ayuda a moverte, a cambiar. Tan necesario es el movimiento de ideas, de fluidos, de actitudes, que sin ellas, no hay crecimiento, no hay calidad. "Tan importante es el movimiento, que cuando las aguas se estancan no tardan en ser malolientes y causantes de enfermedad".

¿Necesita el BTG contar con una competencia sólida, o quedarse sin alumnos para que sus autoridades promuevan el cambio?

LO QUE MIRO DESDE EL...

» Viene, PG 1

plo. Bajarse el pantalón y el calzón. Ponerse en cuclillas y escuchar el son del insecterío. Aves, abejorros, moscos, moscas y un sonido del viento rozando los zacates que estimulan, que adornan la defecación. Sentir un fresco, reanimación del ser. Sentir conexión, regresar a la tierra lo que nos ha sido dado para ser, para nutrirnos, procesarlo y regresarlo en materia orgánica que nutre suelo. Cumplir el ciclo; mineral convertido en alimento que nutrió nuestro cuerpo y regresa a la tierra para nutrirla de nuevo. Una dicha.
Entrar en un trance sintiendo el placer. Mientras el acto ocurre, contemplar el maíz, las suculentas hojas de la calabaza, descubrir simbiosis, adivinar mutualismos. Pensar el momento hecho acto sagrado, culminación de periodos, reinicio de digestiones. Y además, degustar el presente. Oler el olor a tierra combinada con aromas verdes. Concertación de colores y olores.
Crear la certeza de eso que nombran sustentabilidad; no contaminar, algo así como reciclaje de nutrientes.
Aposento de la filosofía. Inmediatez llena de vida, contorno vivo, latiente, vibrante. Creación de un espacio generador de ideas y sensaciones transmutadoras.
Cagar en medio de la milpa. Cagar que no cagarla. Cagar un antropocentrismo destructivo. Depositar directo en la tierra un desecho útil y rico. Dar alimento al escarabajo pelotero o al canino que nos acompaña sin manchar, sin gastar agua.
Descomplicar los procesos convirtiendo el desecho en humus digerible a todo ser vegetal y uno que otro animal.
Cagar en la milpa, que no cagarla.
Después de todo y aunque suene fuerte, desboronar la rigidez intelectual del lenguaje formal.
Cagar, algo natural. Cosa que realiza el académico en un cubículo; cagar ideas transformadas en un artículo. Eso que hace la clase política, cagar discernimientos delineados y perfumados con palabras aceptadas por un grupo de cagadores profesionales que siempre la cagan. La cagan y embarran a la sociedad que de manera involuntaria se siguen, nos seguimos comiendo esa mierda apestosa, maloliente y patológica.
La cagan en oficinas también. Defecan restos no digeridos por su organismo desposeído. Excretan sobras que su avidez no pudo asimilar, que su propia falta de naturaleza humana no pudo digerir, como tampoco pueden digerir esa idea autónoma y humana de cagar al aire libre.
Que no nos prejuzguen a los cagadores en la tierra, porque también la cagan en la cámara, en los pinos, en los congresos internacionales, en los salones de clases. Y ahí sí que esas excretas no regresan al suelo. Sus decisiones malolientes ensucian masas, contaminan sociedades del bien cagar e imponen una manera militar del cague para nada ecológica.
Si hacer milpa es un acto transgresor, lo es aún más cagar en medio de ella. Reivindicamos nuestro derecho a cagar a nuestro modo tradicional. Porque primero limpiamos el suelo donde depositaremos nuestras heces, depositamos nuestra evacuación, nos limpiamos con hojas de zacates biodegradables y las tapamos con tierrita húmeda y fresca que en muy pocos días se transforma en fertilidad disponible.
Que se corrigan ellos, excretores, defecadores de cacas muy sucias y malolientes que ni siquiera se reincorporan a los ciclos biológicos y que, en cambio, perpetúan la contaminación del planeta, de las personas y del universo infinito que sigue siendo testigo de cómo la cagan con un buen sueldo sin darse cuenta que esa mierda es la que se van a tragar a vuelta de año.

Museo de El...

» Viene, PG 1

memoración se han organizado eventos culturales de alto nivel, como lo requiere el mejor museo de arqueología del Estado de Jalisco.
Cave recordar que este Estado no solo es el alma de México hispanizado como lo demuestran sus costumbres y su folklore; no todo es charrúa y mariachi, Jalisco fue también una muy importante región de l. Mesoamérica civilizada con elevado desarrollo. En las márgenes del Río Ayuquila, había alrededor de 19 comunidades prehispánicas tan solo en su curso por este valle, gracias a lo cual el cúmulo de piezas arqueológicas de nuestro museo, es el mejor de toda esta entidad federativa.

El. Día 27de julio, se contó con la asistencia de algunos fundadores de dicho museo, destacando entre ellos el Prof. Fausto Nava con sus emotivos recuerdos, especialmente a cerca del Sr. Daniel Michel, así como del Dr. Pedro Rubio. Familiares de ellos también rememoraron la pasión, las dificultades sorteadas así como el costo económico aportado por los fundadores y los continuadores de tan noble y magna obra. Señaló el Prof. Nava - como esquí para la cultura y el deporte, el presupuesto es casi nulo, hubo que recurrir los mecenas y los patrocinadores que afortunadamente han apoyado bien este museo-.

El momento culminante de la noche tuvo lugar con la develación de la placa en memoria y gratitud al Sr. Daniel Michel y al Dr. Pedro Rubio, para posteriormente participar de la presentación del trabajo del historiador Sr. Gabriel Michel, quien expuso parte de sus extensas investigaciones, acercadle las comunidades precolombinas que habitaron estos valles, asentados en su mayoría a orillas del Río Ayusquila, cada cual con sus características peculiares.
Prosiguió don Gabriel con la llegada y asentamiento de los conquistadores, con los censos y relatos hechos por ellos en donde describen haber encontrado comunidades bastante desarrolladas y con una considerable demografía.

Cabe alabar en alto agrado la labor del Sr Gabriel Michel, obra de mucha paciencia y de elevado costo, cuya exposición afortunadamente contó con muy buena asistencia. Da mucho gusto el interés generado por los eventos de 25 Aniversario del Museo, de igual manera hay que agradecer a los organizadores y patrocinadores: privados, civiles y oficiales, por la nobleza de su espíritu al servicio de la cultura, en especial a este medio que sobresale como la única edición cultural de la región, EXPRESIÓN el periódico de El Grullo.

El Baúl de tus Recuerdos

"Dales una sorpresa a tus amigos y/o familiares"

Publicamos GRATIS tus fotografías *solo háznoslas llegar:*
Av. Niños Héroes No. 96-B El Grullo, Jal. C.P. 48740
correo -e expresamigo@hotmail.com

Glorieta Árbol del Amor camino a la Comunidad de Las Pilas en el municipio de mayor conectividad de la región El Grullo, Jal.

Antes

Después

¿Cual agrada más?

Enchiladas de avena saludables y deliciosas

LA RICA COCINA DE PILARICA

Además de ser muy saludable y nutritiva, la AVENA nos permite preparar diversos platillos como atoles, salsas, galletas, sopas, postres, panes, y hasta enchiladas, la avena es un alimento que no debería faltar en nuestra alimentación ya que aumenta los niveles de serotonina, lo cual mejora el estado de ánimo, así es que hagamos estas ricas enchiladas de avena con mucho ánimo, tan solo necesitamos: 2 cucharadas de aceite, ½ cebolla, fileteada, 2 dientes de ajo, 2 tazas de avena cocida 2 cucharadas de epazote, 1 pisca de sal, 1 pizca de pimienta y para la salsa: 4 jitomates, ½ cebolla, 2 dientes de ajo triturados, 3 chiles guajillo desvenados e hidratados, 2 tazas de caldo de pollo, 12 tortillas, 3 cucharadas de aceite ½ taza de crema 100 g. de queso fresco. En una sartén a fuego medio coloca el aceite y, una vez caliente, agrega la cebolla y el ajo; sofríe hasta que la cebolla se ponga transparente. Agrega la avena y mezcla. Sazona con el epazote, la sal y la pimienta y cocina por tres minutos. Reserva. Coloca en un comal el jitomate, la cebolla y el ajo, deja que se tatemen un poco y llévalos a la licuadora junto con los chiles y el caldo de pollo. Lleva al fuego y deja todo cocinarse durante 10 minutos. Pasa las tortillas por una sartén bien caliente con un poco de aceite, dales la vuelta y reserva. Coloca en cada tortilla suficiente relleno, enrolla y coloca sobre un plato. Sirve la salsa sobre las enchiladas y decora con la crema y el queso. Enchiladas muy sanas y realmente deliciosas, buen provecho!

NUTRICIÓN Y SALUD
TIENDA SANA
Naturista
Tel. (321)387 3151
López Rayón19-A El Grullo, Jal.

FERRETERIA Y MATERIALES "EL BOSQUE"
Azulejos, W. C., Cerrajería, Cemento, Cal, Varilla, Alambre Recocido, Arena y Jal, Ladrillo...
Juan Manuel Robles en: Tel: 01 321 387 34 80 Hidalgo No. 46
FERRETERÍA Y MATERIALES
"EL BOSQUE"
Surtimos pedidos a su domicilio
Eléctricos, Herramientas. Pinturas, Fontanería,
Edelmira Robles Robles en: Circunvalación Pte. No. 10
Tel:01 321387 34 33
Fax: 01 321 387 43 91

El Ajo
Roberto Robles Cárdenas
LAMINADO Y PINTURA
DETALLADO AUTOMOTRÍZ
Matamoros No. 8-A
El Grullo, Jalisco
Tel.: 01 321 387 25 79
Cel.: 321 100 90 41

¿Necesita un Mofle su Auto?
MOFLES DEL SUR
Le ofrecemos mofles originales, universales, de acero inoxidable, empaques, soldadura con gas argón y autógena,
¡contamos con productos de calidad y al mejor precio!
De Lunes a Sábado: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00
Atendido por sus propietarios
Jorge Saray G. y familia
Circunvalación No.6 El Grullo, Jal. tel.: 38-7-09-26 38-7-35-76

¡Hola amigos grullenses!

Soy
Mónica Marín Buenrostro.

Electa Presidente de nuestro Municipio El Grullo, para el periodo 2018- 2021

Aprovecho este conducto para agradecer a todos ustedes el apoyo recibido en las pasadas elecciones, GRACIAS por su voto de confianza y por creer en nuestro proyecto; mi equipo y yo estamos ya trabajando, y a partir del primero de octubre, luego de tomar posesión del cargo, nos encontraremos en posibilidad de servirles de manera oficial.

De nuevo, MUCHAS GRACIAS.

Sólo un exceso es recomendable en el mundo: el exceso de gratitud. Jean De La Bruyère.

"Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en ex presión"